

**Universidad de Ciencias Médicas de La Habana.
Facultad: “ Salvador Allende”.**

**SALUD SEXUAL
Y
REPRODUCTIVA**

**MsC. Librada Santana Martínez.
Dra. Zoila Medina Gondres
Lic. Enma Leticia Naranjo Pérez**

Sumario:

- Sexo. Sexualidad y Género.
- Respuesta Sexual Humana.
- Promoción de Salud Sexual .Derechos Sexuales.
- Mensajes Básicos sobre sexualidad: personas, familias y comunidades

SEXO:

- Es el proceso mediante el cual los humanos y cualquier especie se aparean conduciendo a la **reproducción** de las mismas.
- Al **carácter** que se le inserta a las especificaciones de un **especimen**, estas son las que conocemos como femenino y masculino o macho y hembra.

El sexo se distingue del **género** aunque van de la mano, el sexo difiere entre las características físicas entre una mujer y un hombre, el género lo hacen en la relación a nivel cultural o se es masculino o se es femenino, llevando a una **condición** que puede cambiar o modificar a pesar de lo correctamente dicho por la sociedad, es aquí donde entran los transgéneros.

SALUD REPRODUCTIVA Y SEXUAL, según la OMS es el estado total de bienestar físico, mental y social no solo como la ausencia de enfermedad, la salud reproductiva se preocupa de asegurar que el individuo sea capaz de tener una vida sexual responsable, satisfacción y libre de riesgos con la capacidad de reproducirse y la libertad para decidir cuándo y con qué frecuencia hacerlo.

SEXUALIDAD: son las características biológicas, psicológicas y socioculturales que nos permiten comprender el mundo y vivirlo a través de nuestro ser como hombres y mujeres

La sexualidad tiene tres componentes fundamentales: lo biológico, el social y el psicológico.

La sexualidad tiene tres componentes fundamentales: lo biológico, el social y el psicológico. La dimensión biológica lleva al sexo biológico.

El *sexo biológico* es el conjunto de características anatómicas y fisiológicas que diferencian a los seres humanos en femeninos y masculinos.

Los estímulos que lo rodean, el ambiente y la familia fundamentalmente van a empezar a conformar comportamientos de tipo femenino o de tipo masculino. Así surge el *sexo psicológico y socialmente* actuará de acuerdo con ser hombre o con ser mujer.

GÉNERO: es la red de símbolos culturales, conceptos normativos, patrones institucionales y elementos de identidad subjetiva que a través de un proceso de construcción social, diferencia los sexos y al mismo tiempo los articula dentro de las relaciones de poder sobre los recursos.

La identidad de género, que es el aspecto psicológico de la sexualidad es el sentirse hombre o mujer y manifestarlo externamente a través del rol de género que es todo lo que una persona hace o dice para indicar a los otros y/o a sí mismo el grado en el que es hombre, mujer o, inclusive ambivalente y la orientación sexual que se refiere a la atracción, gusto o preferencia para elegir **compañero sexual**.

Origen de las necesidades del enfoque género en salud.

Situaciones , condiciones o problemas exclusivos para cada sexo:

- Mujer. Embarazo, cáncer de mama, cáncer cervicouterino, aborto, mortalidad materna.
- Hombre: cáncer de próstata, hemofilia.

Situaciones, condiciones o problemas con diferentes tasas de prevalencia:

- Mujer: Depresión, de dos a tres veces más frecuentes en mujeres que en hombre, en todas las etapas de la vida.

Osteoporosis: ocho veces más frecuente en mujeres que en hombres.

Artritis

Várices

- Hombres: Cirrosis, esquizofrenia y cáncer de pulmón.

SEXUALIDAD HUMANA: es el derecho que tiene cada ser humano a vivirla de manera plena, placentera responsablemente, sobre la base de la igualdad sin excluir sexo, raza ni orientación sexual.

La educación sexual es una educación para la sexualidad, entendida esta como las expresiones afectivas, ideológicas, éticas, y filosóficas vinculadas y derivadas del hecho biológico del sexo.

Los objetivos y finalidades de la educación para la sexualidad y las áreas sobre las que esta puede causar impacto. En él plantea el derecho a:

- La equidad de género
- Formar una familia
- La salud sexual
- La planificación familiar

RESPUESTA SEXUAL HUMANA.

¿Cómo se origina la respuesta sexual?

La respuesta fisiológica básica del organismo humano a la estimulación sexual está dado por dos reacciones: una reacción primaria, que es una extensa vasocongestión, y una secundaria, que es un aumento generalizado de la tensión muscular, por lo que se dice que la respuesta sexual humana es bifásica.

PROMOCIÓN DE SALUD

Es el conjunto de actividades dirigidas a reforzar y dar a conocer las actitudes y prácticas saludables en el individuo, la familia y la comunidad a través de los diferentes medios de comunicación, para mantener, mejorar y ejercer un mayor control sobre la salud.

DERECHOS SEXUALES O REPRODUCTIVOS

Estado total de bienestar físico, mental y social, la salud reproductiva se preocupa de asegurar que el individuo sea capaz de tener una vida sexual responsable, satisfacción y libre de riesgos y con la capacidad de reproducirse y la libertad para decidir cuándo y con que frecuencia hacerlo.

DERECHOS REPRODUCTIVOS

- Reconocer el derecho básico de todas las parejas e individuos a decidir libre y responsablemente el número de hijos, el espaciamiento de los nacimientos y el intervalo entre esos, y disponer de la información de los medios para ello.
- Alcanzar el nivel más elevado de salud sexual y reproductiva y adoptar decisiones relativas a la reproductiva sin sufrir discriminación, coacción ni violencia, de conformidad con lo establecido en los documentos de derechos humanos.

Estudio independiente:

- Mensajes básicos sobre la sexualidad : personas, familias y comunidades.

Bibliografía:

Libro de texto de Medicina General Integral.
Volumen I. Salud y medicina. Álvarez Sintés
Volumen I Parte V: Atención a la Salud
Capitulo 17: Género y Salud pág. 139-143
Capitulo 23: Salud Sexual y Reproductiva pág.
181-183
Capitulo 24: Salud sexual sexualidad y
trastornos sexuales pág. 184-195